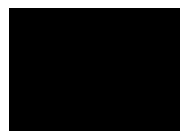


## Lecture: L'éloge spirituel du repos (Ed Artège)

**Author :** Summorum Pontificum

**Categories :** [Communiqué](#), [Documents](#), [Enquête et analyse](#), [Informations](#), [Le livre de la semaine](#), [Revue de presse](#), [Summorum Pontificum](#)

**Date :** 3 juillet 2022



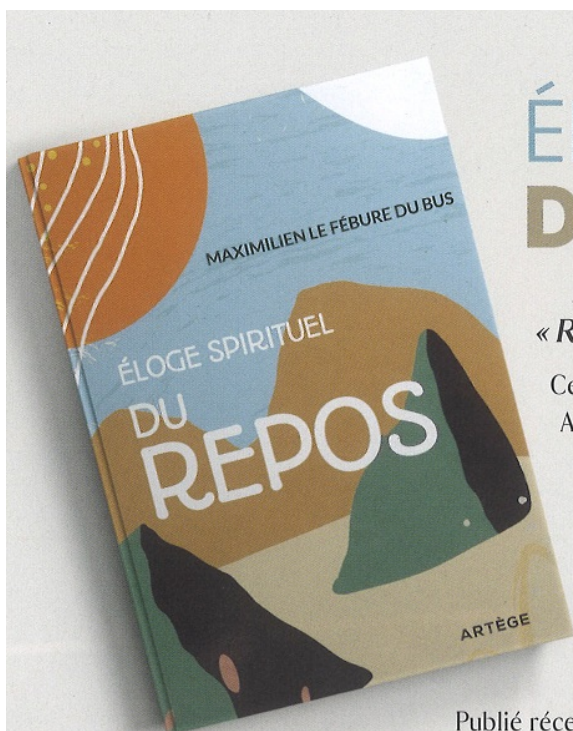
À la période estivale et à quelques jours des premiers départs en vacances, un lecteur nous invite à diffuser cette note sur le **livre du Père Maximilien (Chanoine de l'Abbaye de Lagrasse) une éloge spirituel du repos** :

Pour le chrétien, le repos est souvent un lieu de combat !

Combat face aux idoles actuelles qui exigent une efficacité permanente jusqu'au *burn out*, à une époque où même les vacances se doivent d'être les plus occupées possibles... Pour autant, nous avons également conscience de la tentation de la paresse qui nous empêche d'avancer... Savoir se reposer est donc à la fois un art et une véritable vertu.

Le père Maximilien prend ici le temps de méditer sur le repos authentique. Fourmillant de citations tirées du patrimoine de la littérature et de la tradition spirituelle, son analyse lumineuse et profonde nous éclaire. Elle nous offre enfin la solution d'une juste attitude vis-à-vis de nous-mêmes et de nos activités.

Un ouvrage essentiel pour redonner le bon rythme à nos vies.



## ÉLOGE SPIRITUEL DU REPOS

« *Reposez-vous un peu.* » (Mc 6, 31)

Ces paroles, le Seigneur les adresse un jour à ses disciples épuisés. Aujourd'hui, nous les faisons nôtres, car nous sommes fatigués : trop d'activités, trop de messages, trop d'informations...

Il faut le reconnaître : notre société travaille et court et, quand elle s'arrête, c'est pour mieux travailler et courir ensuite. Alors, n'est-il pas temps de relire Pascal : « *Tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne savoir pas demeurer en repos dans une chambre* » ?

Le propos n'est pas exagéré. Il y a urgence à faire l'éloge du repos.

Publié récemment chez Artège, l'ouvrage du Père Maximilien nous y invite.

Mais attention, *Eloge spirituel du repos* n'est pas un nouveau livre de développement personnel ni un recueil de recettes pour mieux dormir ! Avec lui, il s'agit de redécouvrir la place du vrai repos dans notre vie chrétienne.

### *Le repos éternel, c'est aujourd'hui !*

#### À la recherche du vrai repos

Les vacances prochaines nous donneront l'occasion de nous interroger : cet été, allons-nous chercher à faire un tour de France, à rattraper le « temps perdu » suite aux restrictions sanitaires, à visiter tous les couples amis et les sanctuaires, à assiéger tous les bons restaurants ouverts ?... Nous voulons nous détendre et vivre à 100 % ! Mais serons-nous bien capables de nous reposer ? Car le pape François nous le rappelle : « *Le vrai repos, c'est le moment de la contemplation, c'est le moment de la louange, pas l'évasion...* »

#### La tête au ciel

Oui, à nous de savoir « *demeurer* » en Dieu et de trouver en Lui notre repos. En vérité, pour nous, depuis notre baptême, la vie éternelle a commencé. Ne l'avons-nous pas oublié ? Nous vivons les pieds sur terre, mais bien la tête au ciel.

Si les saints du paradis jouissent du repos éternel, pourquoi ne pas prendre de l'avance et goûter déjà d'un morceau de ciel ?

Contre l'activisme et l'efficacité moderne, « *Reposez-vous un peu* » n'est pas un conseil, c'est un commandement du Seigneur.

Le repos éternel, c'est aujourd'hui !

*Eloge spirituel du repos* :

une lecture vraiment reposante.



