

## Combattre l'ennui

**Author** : Riposte Catholique

**Categories** : [Brèves](#)

**Date** : 6 janvier 2010

[Lu sur le site du diocèse de Lyon](#) :

(...) si l'ennui naît habituellement de l'uniformité, **la révolte, elle, naît également de l'ennui.**

(...)

L'ennui est l'expression d'un sentiment de démotivation et de désintéressement et **l'Eglise connaît bien son jumeau : l'acédie**, ce mal de l'âme qui s'exprime par le dégoût pour la prière ou la lecture spirituelle et qu'on assimile à une torpeur ou un repli sur soi.

[Martin Heidegger](#) parle de **temporalité vide**, d'une absence de finalité. L'ennui ne vient pas de la difficulté mais **simplement d'un manque de stimulation**. L'individu s'ennuie lui-même et de lui-même.

[Pascal](#) est plus optimiste et juge que l'ennui est **une remise en cause** qui, dans un premier mouvement entraîne tristesse ou désespoir, mais s'il est fui, conduit à une transformation... **une conversion !**

**Les grands spirituels des premiers siècles de l'Eglise** ont réfléchi sur « **les déserts intérieurs** », ces désirs d'évasion au cours desquels la tentation qui guette chacun est de **fuir le temps présent pour un ailleurs hypothétique**.

Pour eux, l'ennui c'est s'inventer des urgences, **c'est se mettre un masque devant les passions** qui divisent l'être intérieur : l'argent, l'agressivité, la vanité, la tristesse.

Pour combattre leur ennui encourageons les jeunes à relire [Thomas More](#) :

Donne moi une âme **qui ignore l'ennui**  
Le gémissement et le soupir,  
Ne permets pas que je me fasse trop de souci  
**Pour cette chose encombrante que j'appelle « moi ».**

Arthur Leroy