

Dernière lettre aux Amis et bienfaiteurs de la Fraternité Saint-Pierre (Mars 2022)

Author : Summorum Pontificum

Categories : [Communiqué](#), [Divers summorum](#), [Documents](#), [Informations](#), [Summorum Pontificum](#)

Date : 10 mars 2022



[dernière lettre aux Amis de la Fraternité Saint-Pierre \(n°110, Mars 2022\)](#), l'abbé Pierre-Emmanuel Bonnin, FSSP, évoque le jeûne recommandé par l'Eglise pendant le Carême. Un bon moyen de se remettre les idées en place.



Jeûner, est-ce

« Jeûne intermittent de seize heures »,
grève de la faim, mois sans alcool,
journées sans tabac et régimes en tous genres
pour aller jusqu'au « respirianisme »
(pratique qui ne consiste à ne s'alimenter
que d'air et de lumière),
notre société moderne semble familière du jeûne.
Tout est bon pour se priver de nourriture:
motifs politiques, sociaux, sportifs
ou de santé publique.
Mais évoquer en 2022 le jeûne religieux
pour le motif de l'amour de Dieu,
cela peut susciter une certaine incompréhension.

Aperçu historique

Le jeûne n'a pourtant rien de moderne. Platon et Aristote le vantaient déjà pour augmenter les performances intellectuelles, Hippocrate le recommandait pour guérir certaines maladies du corps. L'Ancien Testament fait de nombreuses références au jeûne comme soutien de la prière. Citons le jeûne du Roi David dans sa prière (Ps

Dans le Nouveau Testament, le Christ vient lui-même confirmer l'importance de cette privation de nourriture alliée à la prière, notamment par l'exemple qu'il donne en jeûnant quarante jours, avant de commencer son ministère public (Mt 4,2).

Il confirme par ailleurs la nécessité de cette pratique en demandant à ses disciples de jeûner après son départ (Mc 2,18-20). Cette prescription est même rappelée dans l'Évangile de la messe du mercredi des cendres, où

visage, afin qu'il ne paraisse pas aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est présent dans le secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra » (Mt 6,16).

Le jeûne au soutien de la vie de l'âme

Le jeûne apparaît être un soutien indispensable de la vie de prière et de la vie de l'âme.

Sa finalité est rappelée par l'invocation de Jésus à se parfumer pour rendre