

Carême : le retour du jeûne

Author : Maximilien Bernard

Categories : [Nonce](#)

Date : 17 février 2010

[Une initiative sur le jeûne](#), menée conjointement par le **diocèse de Saint-Etienne** et le magazine Prier, a connu un franc succès. Se sont déroulées des conférences et des ateliers avec une large diversité d'intervenants, dont Anselm Grün, moine bénédictin allemand et écrivain, et **Mgr Philippe Barbarin**, cardinal-archevêque de Lyon, autour de la question du jeûne. **Mgr Dominique Lebrun**, évêque de Saint-Etienne, a rappelé ainsi la fameuse triade "jeûne-prière-aumône", mise en valeur par la tradition chrétienne pendant le Carême. Il a été aussi rappelé que le jeûne est un moyen de libération spirituelle.

De même, Mgr Jean-Charles Descubes, archevêque de Rouen, [dans un texte sur le Carême](#) rappelle l'intérêt du jeûne.